



DR. URBINA ARGÜELLO
CIRUGÍA PLÁSTICA

Preguntas Frecuentes

Todo lo que necesitas saber antes de dar el siguiente paso.





Sobre el Doctor

01. ¿El Doctor es Cirujano Plástico Certificado?

Sí. El Doctor Urbina Argüello está certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva A.C. (CMCPER No. 1195). Obtuvo su primera certificación en 2003 y actualmente cuenta con su quinta recertificación.

02. ¿Cuántos años de experiencia tiene el Doctor?

Más de 25 años de experiencia en cirugía plástica, estética y reconstructiva.

03. ¿En qué hospital opera el Doctor?

En Hospital Dubai, en Matamoros, Tamaulipas, un hospital certificado por la Secretaría de Salud, que cumple con los estándares necesarios para brindar una atención segura.

04. ¿Puedo agendar una valoración presencial o en línea?

Sí. Puedes agendar una consulta presencial o en línea, según tus necesidades.

05. ¿Atienden pacientes de otras ciudades o países?

Sí. El Doctor atiende pacientes de todo México y del extranjero, brindando acompañamiento durante todo el proceso.



Sobre la Consulta

06. ¿Cómo sé cuál es el procedimiento adecuado para mí?

Durante la valoración, el Doctor analizará tu anatomía, objetivos y expectativas para recomendarte el procedimiento más adecuado.

07. ¿Qué sucede durante la consulta de valoración?

El Doctor realizará una evaluación personalizada, resolverá tus dudas y elaborará un plan quirúrgico de acuerdo con tu caso.

08. ¿Necesito estudios antes de la cirugía?

Sí. Los estudios dependerán del procedimiento y serán indicados durante tu valoración.

09. ¿Qué pasa si no soy candidata(o) al procedimiento que deseo?

El Doctor te propondrá la mejor alternativa para ayudarte a alcanzar tus objetivos de forma segura.

10. ¿Puedo realizarme más de un procedimiento al mismo tiempo?

Es posible combinar procedimientos, siempre que tu valoración médica determine que es seguro hacerlo.

11. ¿Cuánto cuesta una cirugía?

El costo se determina después de la valoración, ya que cada procedimiento se personaliza según las necesidades de cada paciente.



Tu
Seguridad

12. ¿La cirugía plástica es segura?

Sí. Todos los procedimientos se realizan bajo una valoración médica previa y siguiendo estrictos protocolos de seguridad.

13. ¿Qué tipo de anestesia se utiliza?

La mayoría de las cirugías se realizan con anestesia local o regional guiada por ultrasonido. En raras ocasiones, puede ser necesaria la anestesia general.

14. ¿Quién administra la anestesia?

La anestesia es administrada y monitoreada por un Médico Anestesiólogo Certificado durante todo el procedimiento.

15. ¿Cuáles son los riesgos de una cirugía plástica?

Como cualquier cirugía, existen riesgos. Durante la valoración, el Doctor te explicará los posibles riesgos y las medidas para minimizarlos.

16. ¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo de complicaciones?

Seguir las indicaciones del Doctor antes y después de la cirugía es fundamental para una recuperación segura.

17. ¿Puedo fumar, consumir alcohol o usar drogas si estoy considerando operarme?

No. Si estás considerando someterte a una cirugía, es importante suspender el consumo de tabaco, vapeadores, alcohol y drogas recreativas, ya que pueden afectar la cicatrización, la recuperación y aumentar el riesgo de complicaciones.

18. ¿Qué sucede si tengo una enfermedad como diabetes o hipertensión?

Cada caso se evalúa de forma individual. Si tu condición está controlada, el Doctor determinará si es seguro realizar el procedimiento.



Tu Recuperación

- ✓ Descanso
- ✓ Hidratación
- ✓ Alimentación
- ✓ Medicación
- ✓ Cuidados
- ✓ Seguimiento

19. ¿Cuánto tiempo dura la recuperación?

La recuperación varía según el procedimiento, pero la mayoría de los pacientes retoma sus actividades básicas entre 2 y 4 semanas.

20. ¿Cuándo podré regresar a trabajar?

Dependerá del tipo de cirugía y de tu actividad laboral. En promedio, los pacientes regresan al trabajo después de 3 semanas.

21. ¿Cuándo podré hacer ejercicio?

El ejercicio ligero suele retomarse después de 3 semanas y el ejercicio intenso aproximadamente a los 3 meses, según tu evolución.

22. ¿Es normal presentar inflamación o moretones?

Sí. Son parte normal del proceso de recuperación y disminuirán gradualmente durante las siguientes semanas.

23. ¿Necesitaré usar faja?

Si tu procedimiento lo requiere, el Doctor te indicará el tipo de faja y el tiempo de uso para favorecer tu recuperación.

24. ¿Necesitaré masajes linfáticos?

Dependerá del procedimiento realizado. El Doctor te indicará si forman parte de tu recuperación.

25. ¿Qué cuidados debo seguir después de la cirugía?

Sigue las indicaciones del Doctor, toma tus medicamentos, acude a tus revisiones y evita actividades no autorizadas durante tu recuperación.

26. ¿Qué pasa si surge una duda o imprevisto después de mi cirugía?

Nuestro equipo dará seguimiento a tu recuperación y estará disponible para orientarte durante tu proceso postoperatorio.



Tus
Resultados

27. ¿Cuándo comenzaré a ver resultados?

Los cambios son visibles desde el inicio, pero el resultado final se aprecia entre los 3 y 6 meses, dependiendo del procedimiento y la evolución de cada paciente.

28. ¿Cuánto tiempo duran los resultados?

Los resultados son duraderos y pueden mantenerse durante años con hábitos saludables y siguiendo las recomendaciones del Doctor.

29. ¿Los resultados se verán naturales?

Sí. El objetivo es lograr resultados armónicos y proporcionales, respetando la anatomía de cada paciente.

30. ¿Qué pasa si aumento de peso después de la cirugía?

Un aumento significativo de peso puede modificar el contorno corporal y afectar los resultados obtenidos.

31. ¿Cada paciente obtiene el mismo resultado?

No. Cada cuerpo es diferente y los resultados dependen de la anatomía, el procedimiento y la evolución de cada paciente.

32. ¿Cómo puedo conservar mis resultados?

Mantener un peso estable, hábitos saludables y seguir las recomendaciones del Doctor ayudará a conservar los resultados a largo plazo.